

Sportkunde Wahlpflichtfach (teilgenommen 6. und 7. Klasse)

Themenpool Haupttermin 2025

Martin Apolin

Nr.	Poolthema	Unterlagen	Schuljahr
1	Biomechanik (Hochsprung/Schwimmen)	PDF Hochsprung S. 74 bis 81 PDF Schwimmen S. 101 bi 106	23/24
2	Ausdauertraining	PDF Ausdauer S. 25 bis 34	23/24
3	Krafttraining	PDF Kraft S. 45 bis 56	23/24
4	Themen zur Sportmedizin	PDF Doping S. 5 bis 14	23/24
5	Energiestoffwechsel		24/25
6	Ausdauer und Ausdauertraining		24/25
7	Kraft und Krafttraining		24/25
8	Schnelligkeit und Schnelligkeitstraining		24/25