

Liebe Eltern, sehr geehrte Erziehungsberechtigte,
nach einem intensiven schulischen Herbst freuen wir uns jetzt alle auf erholsame Weihnachtsferien.

Bevor wir nächste Woche in die Weihnachtsferien starten, übermittle ich Ihnen Informationen zu den Mental Health Days 2026, zu offenen Stellen für Lehrpersonen am Parhamergymnasium, zum Angebot einer Lernbegleitung für Schüler/innen, zu den Regeln für Freistellungen vom Unterricht, zur Städtepartnerschaft Tokio – Wien und eine Übersicht über die wichtigsten Termine bis zu den Semesterferien.

Mental Health Days 2026

Am 15. und 16. Jänner finden unsere zweiten Mental Health Days statt. Im Mittelpunkt steht die mentale Gesundheit unserer Schüler/innen. Ziel der Mental Health Days ist es, das Thema „Psychische Gesundheit“ zu enttabuisieren und die Schüler/innen zu ermutigen, sich bei Bedarf Unterstützung bei etablierten Hilfseinrichtungen und Ansprechpersonen zu holen.

Pro Schulstufe wird eine Unterrichtsstunde zu einem spezifischen Thema gestaltet. Die Schüler/innen werden von einer Moderator/in durch die Unterrichtsstunde begleitet und das Thema wird von einer Fachexpert/in inhaltlich vorgestellt. Derzeit ist folgender Ablauf für die Mental Health Days 2026 geplant:

Donnerstag, 15. Jänner 2026

- 2. Stunde: 2ABCD - Thema Körperbewusstsein
- 3. Stunde: 5ABCD – Thema Sucht
- 4. Stunde: 6ABCDE – Thema Depression
- 5. Stunde: 7ABCD – Thema Suizidalität
- 6. Stunde: 8ABCD – Thema Existenzängste

Freitag, 16. Jänner 2026

- 2. Stunde: 3AD – Thema Handy- und Internetsucht
- 3. Stunde: 3BC – Thema Handy und Internetsucht
- 4. Stunde: 4ABCD – Thema Leistungsdruck und Prüfungsangst
- 5. Stunde: 1AD – Thema Mobbing
- 6. Stunde: 1BC – Thema Mobbing

In den Tagen nach den „Mental Health Days“ werden die Schüler/innen eingeladen, an einer wissenschaftlichen Studie zu ihrem psychischen Wohlbefinden und ihrem Medienverhalten teilzunehmen. Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und anonym. Die Eltern von Kindern unter 14 Jahren erhalten nach den Weihnachtsferien eine Einverständniserklärung zur Bestätigung der Teilnahme ihrer Kinder an der Studie. Weitere Informationen zu den Mental Health Days und zu den bisherigen Ergebnissen der Studie finden Sie unter www.mentalhealthdays.eu.

Offene Stellen am Parhamergymnasium

In den nächsten Monaten suchen wir in Informatik und Englisch Verstärkungen für das Team der Lehrer/innen am Parhamergymnasium.

Informatiklehrer/in ab 1. Februar

Bereits ab 1. Februar müssen wir die Position einer Informatiklehrerin / eines Informatiklehrers nachbesetzen. Neben Unterricht in den Gegenständen Informatik und Digitale Grundbildung gehören auch die Bereiche Support und Netzwerkbetreuung zu den Aufgaben der nachzubesetzenden Stelle, die aufgrund einer Pensionierung dauerhaft zur Verfügung steht. Möglich ist eine Anstellung in Teil- oder Vollzeit.

Engischlehrer/innen ab 7. April

Ab den Osterferien suchen wir zwei Englischlehrer/innen mit Lehramtsstudium für den Englischunterricht in Regelklassen und in bilingualen Klassen. Möglich ist auch eine Anstellung als Quereinsteiger/in mit einem verwandten Studium.

Wir freuen uns, wenn Sie Personen in Ihrem Umfeld über die Möglichkeit einer Anstellung am Parhamergymnasium informieren; Bewerbungen mit Lebenslauf bitte an direktor@parhamer.at.

Individuelle Lernbegleitung und Lerncoaching

Auch im Schuljahr 2025/26 gibt es wieder die Möglichkeit zur individuellen Unterstützung für Schüler/innen in den Bereichen Lernorganisation, Steigerung der Konzentration und Zeitmanagement.

Die Individuelle Lernbegleitung (ILB) können Schüler/innen der 6. bis 8. Klassen, die in zumindest einem Pflichtgegenstand eine Leistungsfrühwarnung erhalten haben, in Anspruch nehmen. Die ILB soll dazu beitragen, das persönliche Lernverhalten zu verbessern und bessere schulische Ergebnisse zu erzielen. Die ILB erfolgt individuell und gegenstandsunabhängig. Mehr Informationen und den Link zum Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website im Bereich [Mediations- & Beratungsteams](#).

Für Schüler*innen der 1. bis 5. Klassen bieten Frau Mag.a Furlan und Frau Mag.a Mitterer zur Unterstützung bei Lernschwierigkeiten ein individuelles Lerncoaching an. Bitte wenden Sie sich bei Unterstützungsbedarf direkt an eine der beiden Lehrerinnen.

Erinnerung - Freistellungen für Schüler/innen

Für die letzten zwei Tage vor den Weihnachtsferien wurden zahlreiche Ansuchen um Freistellung gestellt. In diesem Zusammenhang erinnere ich an die Regelungen zur Bewilligung von Freistellungen:

- Freistellungen für **einzelne Schultage** erfolgen durch die Klassenvorständin / den Klassenvorstand.
- Freistellungen **von zwei Schultagen bis zu einer Woche** erfolgen durch die Schulleitung. Die Ansuchen müssen mindestens zwei Wochen vor der Abwesenheit per E-Mail an direktor@parhamer.at unter Angabe der Abwesenheitszeit und des Grundes für die Abwesenheit eingebracht werden. Ferienverlängernde Ansuchen sind nur im Ausnahmefall möglich und werden in der Unter- und Oberstufe jeweils nur einmal bewilligt.
- Freistellungen **von mehr als einer Woche** erfolgen **bei schulpflichtigen Schüler/innen** durch die Bildungsdirektion für Wien. Freistellungen von mehr als einer Woche **von nicht mehr schulpflichtigen Schüler/innen** erfolgen durch die Direktion.

Es liegt in der Verantwortung der Erziehungsberechtigten sicherzustellen, dass die Kinder ihre Schulpflicht (bis zur 5. Klasse) bzw. ihre Ausbildungspflicht (bis zur 8. Klasse) erfüllen und Ansuchen um Freistellungen korrekt eingebracht werden. Nicht ordnungsgemäß gestellte Ansuchen führen zu unentschuldigten Fehlstunden, die auf Beschluss der Klassenkonferenz eine schlechtere Betragensnote begründen.

Die Gründe, die zu einer gerechtfertigten Abwesenheit vom Schulbesuch führen, sind in § 45 des Schulunterrichtsgesetzes aufgezählt. Dazu gehören insbesondere Krankheit und außergewöhnliche Ereignisse im Leben der Schüler/in bzw. der Familie der Schüler/in.

Städtepartnerschaft Tokio und Wien

Seit 30 Jahren besteht eine Partnerschaft zwischen Tokio Fuchu und Wien Hernals. Dazu gehören jährliche Besuche von Jugendlichen in den Partnerbezirken in Japan bzw. Österreich. Dieser Austausch wird vom Freundschaftsverein Hernals – Fuchu und der Bezirksvertretung Hernals organisiert.

Die Reise nach Japan findet von 17. bis 27. Juli 2026 statt. Teilnehmen können Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren. Die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien in Fuchu und die Kosten betragen ca. € 2.400.-.

Die japanischen Jugendlichen kommen von 6. bis 16. August nach Wien. Für die Unterbringung der Jugendlichen sucht die Hernals-Bezirksvertretung Gastfamilien. Die japanischen Jugendlichen sind ebenfalls zwischen 15 und 18 Jahren alt und nehmen in Wien an einem umfangreichen Besuchs- und Ausflugsprogramm des Bezirks teil.

Detailliertere Informationen zum Austausch zwischen Tokio und Wien finden Sie auf der Website des Freundschaftsvereins unter <https://www.hernals-fuchu-fv.at/>. Interessierte Jugendliche und Gastfamilien können sich bis 7. Jänner bei Frau Isler-Aldi in der Bezirksvertretung Hernals unter zeynep.isler-aldi@wien.gv.at oder unter der Telefonnummer 01/4000 17119 melden.

Wichtige Termine bis zu den Semesterferien

Montag, 22.12.2025	08.55 bis 10.50 10.00 bis 11.45	Weihnachtsabschluss (Unterstufe), Kalvarienbergkirche Weihnachtsabschluss (Oberstufe), Kalvarienbergkirche
Dienstag, 23.12.2025	13.00	Unterrichtsende, Weihnachtsabschluss in der Aula Mittagessen und NMB finden statt.
24.12.2025 bis 6.1.2026		Weihnachtsferien
Mittwoch, 14.1.2026	12.45	Unterrichtsende, Mittagessen und NMB finden statt. Pädagogischer Nachmittag der Lehrer/innen
15.1. bis 16.1.2026		Mental Health Days für Schüler/innen, Festsaal
Mittwoch, 21.1.2026		Career Day der 7. Klassen
Donnerstag, 22.1.2026		Career Day der 8. Klassen
25.1. bis 30.1.2026		Skikurs der 2B und 3D, Hochkar
26.1. bis 28.1.2026		Berufsschnuppertage der 4. Klassen
Dienstag, 27.1.2026	11.45 13.00	Unterrichtsende, Mittagessen und NMB finden statt Beurteilungskonferenz 1. Semester
31.1. bis 8.2.2026		Semesterferien

Weitere Termine finden Sie im Schulkalender auf unserer Website.

Nach den letzten beiden Schultagen nächste Woche wünsche ich Ihnen und Ihren Kindern frohe Weihnachtsfeiertage, einige erholsame Ferientage und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2026.

Mit lieben Grüßen
Bernd Vogel, eh

Wien, am 19. Dezember 2025