

8B Themenpool Sportkunde

2026

1 PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE DES SPORTS

2 SPORTGESCHICHTE

3 GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

4 SPORTBIOLOGIE

5 FUNKTIONELLE ANATOMIE

6 GRUNDLAGEN DER TRAININGSGESTALTUNG

7 AUSDAUER

8 SCHNELLIGKEIT

9 KRAFT

10 BEWEGLICHKEIT UND KOORDINATION

11 ILLEGALE FORMEN DER LEISTUNGSSTEIGERUNG

12 BESONDERHEITEN DES NACHWUCHSTRAININGS